

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

с 01 июня 2024 года

СПб ГБУ ДО СШОР "Комплексная школа высшего спортивного мастерства"

Наименование учреждения

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
<b>ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА</b>										
1	<b>АСРАБАЕВ А.Х.</b>	ВСМ 24 час.	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	16.00-19.00 (3) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	16.00-20.00 (4) тир ДМ 10м	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	—	11.00-12.00 (1) стадион 12.00-14.00 (2) тир ДМ 10м 14.00-15.00 (1) стадион	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
2	<b>БОЧКАРЕВ В.Б.</b>	ВСМ 12 час.	18.00-19.00 (1) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	18.00-19.00 (1) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	17.00-19.00 (2) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	17.00-20.00 (3) тир ДМ 10м	18.00-19.00 (1) тир ДМ 10м 19.00-20.00 (1) бассейн	—	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
3	<b>ВАСИЛЬЕВА Д.Н.</b>	УТ-1 УТ-2 6 час.	—	14.15-16.15 (2) тир №3 (10м)	—	14.15-16.15 (2) тир №3 (10м)	14.15-16.15 (2) тир №3 (10м)	—	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А
		УТ-4 УТ-5 7 час.	—	18.45-20.45 (2) тир №3 (10м)	18.45-19.45 (1) тир №3 (10м)	18.45-20.45 (2) тир №3 (10м)	18.45-20.45 (2) тир №2 (25м)	—	—	
		НП-2 6 час.	—	16.30-18.30 (2) тир №3 (10м)	—	16.30-18.30 (2) тир №3 (10м)	16.30-18.30 (2) тир №3 (10м)	—	—	
		НП-1 4,5 час.	—	16.30-18.00 (1,5) тир №3 (10м)	—	16.30-18.00 (1,5) тир №3 (10м)	16.30-18.00 (1,5) тир №3 (10м)	—	—	

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	ГОНЧАРОВА Е.М.	ССМ 20 час.	11.30-12.00 (0,5) стадион 12.00-14.00 (2) тир 1 (50м) 14.00-15.30 (1,5) стадион	13.00-14.00 (1) стадион 14.00-16.00 (2) тир 3 (10м) 16.00-17.00 (1) стадион	13.00-15.00 (2) тир 1 (50м) 15.00-17.00 (2) стадион	11.00-12.00 (1) стадион 12.00-13.00 (1) тир 3 (10м) 14.00-15.00 (1) стадион	13.00-15.00 (2) стадион 15.00-16.00 (1) тир 3 (10м) 16.00-17.00 (1) стадион	—	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
		УТ-1 УТ-2 12 час.	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м)	17.15-19.00 (1,75) трен.зал 19.00-20.15 (1,25) бассейн	17.15-18.30 (1,25) тир 3 (10м) 18.30-19.00 (0,5) трен.зал 19.00-20.15 (1,25) бассейн	09.00-11.00 (2) трен.зал	17.15-18.45 (1,5) трен.зал 18.45-19.15 (0,5) бассейн	—	—	
	ГОНЧАРОВА Е.М. (самоподготовка)	ВСМ 24 час.	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) тир 3 (10м) 19.00-20.00 (1) бассейн	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м) 11.00-12.00 (1) стадион	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м) 11.00-12.00 (1) стадион	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-18.00 (1) тир 3 (10м) 18.00-19.00 (1) трен.зал 19.00-20.00 (1) бассейн	09.00-10.00 (1) трен.зал 10.00-11.00 (1) тир 1 (50 м) 11.00-12.00 (1) стадион	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-12.00 (1) тир 1 (50м) 12.00-14.00 (2) стадион 15.00-16.00 (1) стадион 16.00-17.00 (1) тир 3 (10м) 17.00-18.00 (1) трен.зал	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
5	ГРИГОРЬЯН М.Н.	ВСМ 24 час.	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м) 11.15-12.30 (1,25) тир 36 (10м) 12.30-13.15 (0,75) стадион	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м) 11.00-12.00 (1) стадион 12.15-13.00 (0,75) тир 36 (10м) 13.00-14.15 (1,25) стадион	09.00-11.00 (2) тир 1 (50м) 11.15-12.30 (1,25) тир 36 (10м) 12.30-13.15 (0,75) стадион	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-11.30 (0,5) стадион 11.30-12.30 (1) тир 1 (50м) 12.30-14.00 (1,5) стадион	09.00-10.00 (1) трен.зал 10.00-11.00 (1) тир 1 (50м) 11.15-12.30 (1,25) тир 36 (10м) 12.30-13.15 (0,75) стадион	09.00-10.00 (1) трен.зал 10.00-11.00 (1) тир 36 (10м) 11.00-12.00 (1) стадион	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
		УТ-3 УТ-2 УТ-1 12 час.	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) тир 3 (10м)	14.45-15.45 (1) стадион 16.00-17.00 (1) тир 2 (25м)	16.00-17.00 (1) тир 2 (25м) 17.00-18.00 (1) трен.зал	15.00-16.00 (1) стадион 16.00-17.00 (1) тир 2 (25м) 17.00-18.00 (1) трен.зал	16.00-17.00 (1) тир 2 (25м) 17.00-18.00 (1) трен.зал	—	—	
6	ГРУЗДЕВ А.Б.	ВСМ 24 час.	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	10.00-14.00 (4) тир №2 25м	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А
		УТ-3 12 час.	17.00-19.00 (2) тир №3 10м	17.00-20.00 (3) тир №2 25м	17.00-19.00 (2) тир №3 10м	17.00-20.00 (3) тир №2 25м	17.00-19.00 (2) тир №3 10м	—	—	

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
7	КОВАЛЕНКО С.А.	ВСМ 12 час.	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м) 12.30-14.00 (1,5) тир 1 (50м) 14.00-14.30 (0,5) стадион	—	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-14.30 (1,5) тир 1 (50м)	—	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м) 12.30-14.30 (2) стадион	—	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
		ССМ 10 час.	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м) 12.30-14.00 (1,5) тир 1 (50м) 14.00-14.30 (0,5) стадион	—	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-14.30 (1,5) тир 1 (50м)	—	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 36 (10м)	—	—	

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
8	КОВАЛЕНКО Т.А.	ВСМ 24 час.	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-14.00 (1,5) тир 1 (50м) 14.00-15.30 (1,5) стадион	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-12.00 (1) тир 3б (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-14.00 (1) тир 1 (50м) 14.00-15.30 (1,5) стадион	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-15.00 (2) тир 1 (50м) 15.00-15.30 (0,5) стадион	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-13.00 (2) тир 3б (10м) 13.00-14.00 (1) стадион	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-14.30 (2) стадион 14.30-15.30 (1) тир 1 (50м)	—	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К
		ССМ 20 час.	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-14.00 (1,5) тир 1 (50м) 14.00-14.30 (0,5) стадион	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-12.00 (1) тир 3б (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-14.00 (1) тир 1 (50м) 14.00-14.30 (0,5) стадион	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-13.00 (0,5) стадион 13.00-14.30 (1,5) тир 1 (50м)	10.00-11.00 (1) трен.зал 11.00-13.00 (2) тир 3б (10м) 13.00-14.00 (1) стадион	10.00-10.30 (0,5) трен.зал 10.30-12.00 (1,5) тир 3б (10м) 12.30-14.30 (2) стадион	—	—	
		УТ-1 12 час.	17.00-20.00 (3) тир №2 25м	17.00-19.00 (2) тир №3 10м	17.00-19.00 (2) тир №2 25м	17.00-19.00 (2) тир №3 10м	17.00-20.00 (3) тир №2 25м	—	—	
9	КРЫЛОВА Е.В.	НП-2 6 час.	—	18.00-20.00 (2) 10 м	—	18.00-20.00 (2) 10 м	—	18.00-20.00 (2) 10 м	—	ГБУ "Кронштадтский ОСЦ" г.Кронштадт, Цитадельское ш., д.2
10	ОЛЕНЕВА Н.Н.	УТ-1 УТ-3 12 час.	16.30-17.00 (0,5) стадион 17.00-19.00 (2) тир 3 (10м) 19.00-19.30 (0,5) бассейн	16.00-17.00 (1) стадион 17.00-19.00 (2) трен.зал	16.30-18.30 (2) тир 3 (10м)	16.30-17.00 (0,5) стадион 17.00-18.00 (1) тир 1 (50м) 18.00-18.30 (0,5) трен.зал	14.00-14.30 (0,5) стадион 14.30-15.30 (1) тир 1 (50м) 15.30-16.00 (0,5) стадион	—	—	УСС "Динамо" пр.Динамо, д.44, лит.К

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
11	ОНИЩУК А.О.	УТ-1 УТ-2 12 час.	14.15-16.15 (2) тир №3 (10м)	15.00-16.00 (1) 16.15-17.15 (1) тир №3 (10м)	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А				
		УТ-4 УТ-5 14 час.	18.30-20.45 (2,25) тир №3 (10м)	18.45-20.45 (2) тир №2 (25м)	17.15-18.15 (1) 18.30-20.30 (2) тир №3 (10м)	—				
		ВСМ 10 час.	16.30-18.30 (2) тир №2 (25м)	—	—					
		ССМ 10 час.	16.30-18.30 (2) тир №2 (25м)	—	—					
12	ПОЛЯЧЕНКО П.И.	ВСМ 12 час.	10.00-14.00 (4) тир №2 (25м)	—	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м)	—	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м)	—	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А
13	ФИЛИНЕНКОВ А.Н.	ВСМ 24 час.	16.00-18.30 (2,5) тир №2 (25м) 18.45-20.15 (1,5) тир №3 (10м)	15.00-18.30 (3,5) тир №2 (25м) 18.45-20.15 (1,5) тир №3 (10м)	—	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А			
		ССМ 20 час.	16.00-18.30 (2,5) тир №2 (25м) 18.45-20.15 (1,5) тир №3 (10м)	—	—					
		ВСМ 12 час.	10.00-14.00 (4) тир №2 (25м)	—	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м)	—	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м)	—	—	
	ФИЛИНЕНКОВ А.Н. (внутреннее совмещение)	ВСМ 12 час.	—	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м) 13.15-14.15 (1) тир №3 (10м)	13.15-14.15 (1) тир №3 (10м)	09.00-13.00 (4) тир №2 (25м) 13.15-14.15 (1) тир №3 (10м)	13.15-14.15 (1) тир №3 (10м)	—	—	СПГССЦ ДОСААФ Аптекарский пр., д.14, лит.А