

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

с 01 июня 2024 года

СПб ГБУ ДО СШОР "Комплексная школа высшего спортивного мастерства"

Наименование учреждения

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
ДЗЮДО										
1	АРХИПОВ А.П.	ВСМ 18 час.	08.00-12.00 (4)	17.00-21.00 (4)	08.00-10.00 (2)	08.00-12.00 (4)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	—	ГБУ ДО СШОР №1 Фрунзенского района Лиговский пр., д.208, лит.А
		ССМ 18 час.	08.00-12.00 (4)	17.00-21.00 (4)	08.00-10.00 (2)	08.00-12.00 (4)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	—	
2	ИВАНОВА В.С.	НП-1 4,5 час.	15.30-17.00 (1,5)	—	15.30-17.00 (1,5)	—	15.30-17.00 (1,5)	—	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1)
		НП-3 6 час.	17.00-18.00 (1)	16.30-18.00 (1,5)	17.00-18.00 (1)	16.30-18.00 (1,5)	17.00-18.00 (1)	—	—	
		УТ-2 10 час.	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	18.00-20.00 (2)	—	—	
	ИВАНОВА В.С. / СТЕПАНОВА Е.С.	ССМ 10 час.	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	08.00-10.00 (2)	—	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1)
3	МИШИН Д.А.	ВСМ 24 час.	08.00-10.00 19.00-22.00 (2/3) КШВСМ	08.00-10.00 (2) КШВСМ 18.00-21.00 (3) СШОР №1	08.00-10.00 19.00-22.00 (2/3) КШВСМ	08.00-10.00 19.00-22.00 (2/3) КШВСМ	08.00-10.00 (2) КШВСМ 18.00-20.00 (2) Рахлина	—	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1) ----- День борьбы: ГБУ СШОР №1 Фрунзенского района Лиговский пр., д.208, лит.А ----- День борьбы: ГБУ ДО СШОР им.А.С.Рахлина (отделение) Полостровский пр., д.14Б
		ССМ 12 час.	—	18.00-21.00 (3) СШОР №1	—	16.00-19.00 (3) КШВСМ	18.00-21.00 (3) Рахлина	08.00-11.00 (3) КШВСМ	—	
	МИШИН Д.А. (внутреннее совмещение)	ССМ 8 час.	10.00-12.00 17.00-19.00 (2/2) КШВСМ	—	10.00-12.00 17.00-19.00 (2/2) КШВСМ	—	—	—	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1)

№ п/п	Фамилия тренера	Этап подготовки	Дни недели, время							Место занятий
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
4	МОРОЗОВ Р.В.	НП-4 6 час.	17.00-18.30 (1,5) тренин.зал	15.00-16.30 (1,5)	—	15.00-16.30 (1,5)	—	15.00-16.30 (1,5)	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1)
		УТ-1 10 час.	—	16.30-18.30 (2)	16.00-18.00 (2)	16.30-18.30 (2)	16.00-18.00 (2)	16.30-18.30 (2)	—	
		УТ-2 10 час.	—	18.30-20.30 (2)	18.00-20.00 (2)	18.30-20.30 (2)	18.00-20.00 (2)	18.30-20.30 (2)	—	
5	СТЕПАНОВА Е.С.	ССМ 10 час.	18.00-20.00 (2)	18.30-20.30 (2)	18.00-20.00 (2)	18.30-20.30 (2)	18.00-20.00 (2)	—	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 (зал 1) ----- ГБУ СШОР №1 Фрунзенского района Лиговский пр., д.208, лит.А
		НП-2 6 час.	17.00-18.00 (1)	17.00-18.30 (1,5)	17.00-18.00 (1)	17.00-18.30 (1,5)	17.00-18.00 (1)	—	—	
		НП-2 6 час.	—	15.00-17.00 (2)	—	15.00-17.00 (2)	—	11.00-13.00 (2) КШВСМ или 16.00-18.00 (2) СШОР №1	—	
		НП-2 6 час.	15.00-17.00 (2)	—	15.00-17.00 (2)	—	15.00-17.00 (2)	—	—	
6	ФАЛЬКОВ Д.И.	УТ-2 10 час.	16.30-19.30 (3) зал 1	—	16.30-19.30 (3) зал 1	—	16.30-18.30 (2) зал 1	12.00-14.00 (2) зал 1 <i>в Дни борьбы 17.00-19.00</i>	—	КШВСМ Каменноостровский пр., д.68 ----- Дни борьбы: УТ-2: ГБУ ДЮОЦ Московского района Санкт-Петербурга ЦФКСИЗ пр. Космонавтов, д.47 ВСМ: ГБУ ДО СШОР им.А.С.Рахлина (отделение) Полуостровский пр., д.14А
	ФАЛЬКОВ Д.И. / АРХИПОВ А.П.	ВСМ 6 час.	19.30-21.30 (2) зал 1	—	19.30-21.30 (2) зал 1	—	18.30-20.30 (2) зал 1 <i>в Дни борьбы 18.30-20.30</i>	—	—	
		ССМ 2 час.	—	—	19.30-21.30 (2) зал 1	—	—	—	—	